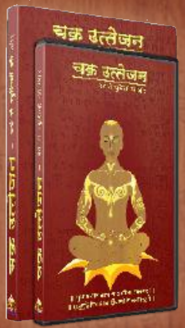
## वर्कशॉप किट

चक्र उत्तेजन वर्कशॉप पैक में आप को मिलता हैं...




एक, चक्र उत्तेजन किताब, एक सीडी पैक जिसमें शामिल हैं, एक डीवीडी, तीन ऑडियो सीडी और चक्र उत्तेजन प्रोग्राम का प्रवेश पास।

### सीडी सेट

**चक्र उत्तेजन डीवीडी** - चक्र उत्तेजन वर्कशॉप में सिखाये जाने वाली उन सहज पर अत्यंत असरकारक शारीरिक कसरतो की बारीकियाँ इस ऑडियो/वीडियो के माध्यम से आप देख-समझ कर, अमल में ला सकते हैं।

**व्हाइट लाइट मेडीटेशन** - एक ऑडियो प्रोग्राम जो रिश्तों की समस्याओं को सुलझाता हैं। यह ब्रहमांड का मूल-मंत्र 'एक' याने हम सब एक ही स्त्रोत की उत्पत्ति हैं, का भाव पैदा कर हमारे जीवन को सौम्य, मिलनसार और सुखमय बनाता हैं।

**चक्र बेलेंसिंग** - एक अनोखा ऑडियो प्रोग्राम जो हमारे ऊर्जा के केंद्र, या ने चक्रों को संतुलित कर, चक्रों को आपस में ताल-मेल स्थापित करने में मदद करता हैं। यह ऑडियो रात को सोने से पहले सुनना चाहिए।

**औरा एंड चक्र क्लींजिंग** - जिस तरह हम नहा कर अपने तन को साफ़-सुथरा रखते हैं, ठीक वैसे ही इस अनोखे ऑडियो प्रोग्राम के प्रयोग से आप अपनी आभा और चक्रों को स्वच्छ और शुद्ध कर पाते हैं।

आप हम से फेसबुक के माध्यम से जुड सकते हैं, जुडने के लिए हमें फ्रेन्ड रीकवेस्ट भेजे ।

www.facebook.com/thesoulhouse.td

Scan QR code to have a direct access

## वर्कशॉप संचालक

Master TD

मास्टर टीडी, एक इलेक्ट्रिकल इंजीनियर एवं विभिन्न फैकल्टी में विभिन्न प्रमाणपत्र से प्रमाणित व्यक्तित्व है, जिसमें एम. बी. ए. एवं सर्टिफाइड प्रोफेशनल बिहेवियर एनालिसिस्ट (CPBA) भी शामिल है। एक दशक से अधिक समय से वे विभिन्न हिलिंग मोडालिटी, होलिस्टिक साइंस, बिहेवियर एनालिसिस में अध्ययन, अभ्यास और शोध कर रहे हैं। विभिन्न प्रशिक्षण, वर्कशॉप्स, सीडी, किताबों.... के माध्यम से मास्टर टीडी मानव समाज की मदद करने की कोशिश कर रहे हैं, जिससे हम अपनी रहस्यमय शक्ति एवं क्षमताओं, बुद्धिमता और हिलिंग कौशल से परिचित हो सकें और अपने अंदरूनी संघर्ष से मुक्त हो कर, आत्मबोध पाकर, एक स्वस्थ, समृद्ध और खुशाल जीवन जी पाए।

वे "सर्व धर्म समभाव" से सहमत हैं, पर कहते हैं कि हमने "सर्व जन समभाव" का पालन करना चाहिए।

आप के शहर में चक्र उत्तेजन वर्कशॉप कब और कहाँ हो रहा है, ये जानने के लिए हम से मेल या फ़ोन द्वारा आप संपर्क कर सकते हैं।

## चक्र उत्तेजन™

दर्द से खुशियों कि ओर

The Soul House

your spiritual center

M4570910IN

JAS-ANZ

AN ISO 9001 : 2008 ORGANISATION

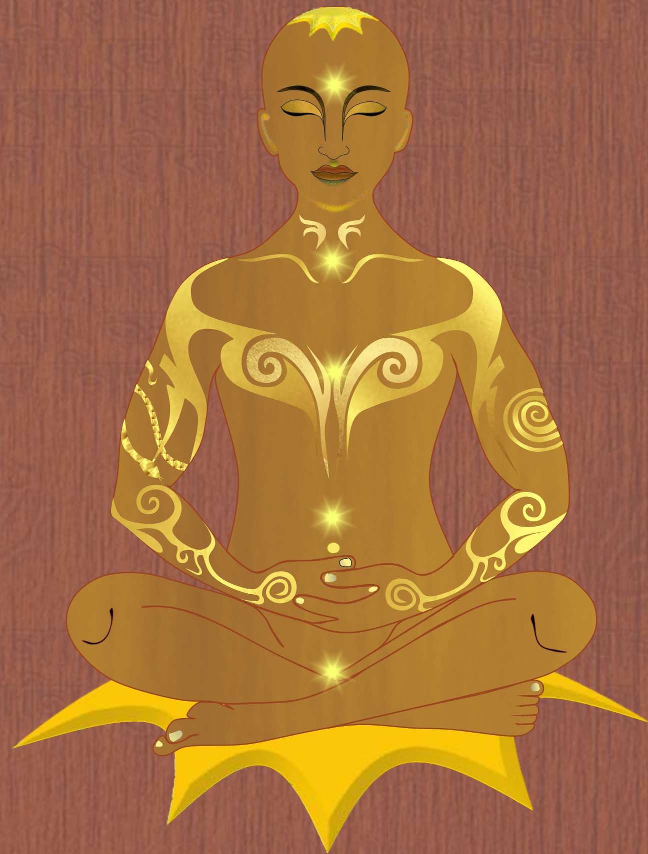

Ph No +91 2632 247327, 248328,7405406000

Website : www.thesoulhouse.in

email : info@thesoulhouse.in


# चक्र उत्तेजन™

दर्द से खुशियों कि ओर



॥ शुभं करोति कल्याणं आरोग्यं धनसंपदां ॥

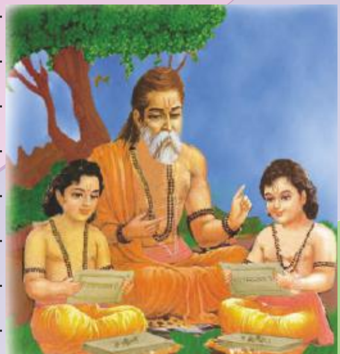
॥ शत्रुबुद्धिविनाशाय दीपज्योति नमोऽस्तु ते ॥

# आप ऐसी दुनिया से घिरे हुए है, जिसका निर्माण आपने खुद ने किया है। जहां आपके पास पाने या खोने के लिए कुछ भी नहीं है।

हमें और हमारे इस आधुनिक समाज को अपनी टेक्नोलॉजी एवं वैज्ञानिक उपलब्धियों पर गर्व है, पर हमें ये स्वीकार करना होगा कि हमारे पूर्वजों के पास अद्भुत और अकल्पनीय ज्ञान था, जिसे आज भी हम पूरी तरह से समजने में असमर्थ है।

चक्र ज्ञान भी उन्हीं अनसुलझे विषयों में से एक है, जो हमारी प्राचीन भारतीय संस्कृति का हिस्सा है, जिस पर पश्चिमी देश एक लंबे समय से अध्ययन कर रहे हैं। पर दुर्भाग्यवश सिर्फ उपरा-ऊपरी जानकारी प्राप्त कर पाए हैं ।

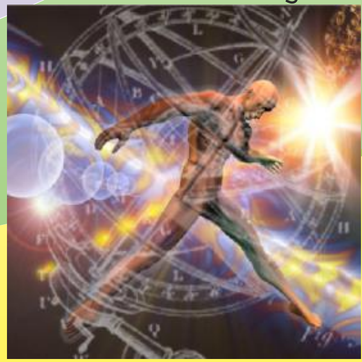
हमारे कई साधु, सिद्धपुरुष जो घने जंगलों में रहते हैं, आज भी यह चक्र ज्ञान से अवगत हैं, पर आम आदमी के लिए उन तक पहुँच पाना और यह अनमोल एवं पवित्र ज्ञान प्राप्त कर पाना बड़ा कठिन है। और जो चुनिंदा लोग उन तक पहुँच पाए हैं, उनसे ज्ञान ले पाए हैं, कहां तो ये ज्ञान किसी से बांटते नहीं हैं, या तो इस सहज ज्ञान को, साधना, सिद्धि और कठोर ध्यान से लैस, ऐसा पेचीदा बना कर पेश करते हैं, जैसे कोई रॉकेट साइंस हो। आम आदमी इससे जिज्ञासु जरूर है, पर डर और लंबे समय निवेश के कारण, दूर ही रहना पसंद करता हैं। जबकि वास्तविकता यह है, कि यह ज्ञान बेहद सरल और सहज है। कोई साधना, कठोर आसन या लंबे समय निवेश की आवश्यकता नहीं है।



चक्र उत्तेजन के कई सहज और आसान तरीके हैं, जिससे आम आदमी अवगत नहीं है। दुर्भाग्यवश हमारी मानसिकता हमें सीधे-सादे और सरल उपायों को छोड़ कठिन, पेचीदी पद्धति और तरीकों की ओर आकर्षित करती हैं। यही मानसिकता ने हमारे शोषण के मार्ग खोले हैं। यह सोच और मानसिकता अब हमें बदलनी होगी।

हमें यह समझना होगा कि जो कुछ भी नकारात्मक हमारे साथ हो रहा है, चाहे वो रिश्तों की कटुता, स्वास्थ्य संबंधी समस्या, आर्थिक तनाव से लेकर दर्द, गुस्सा, नफ़रत या अपराध भावना हो, यह सभी हमारे चक्रों के ब्लॉकेज और उनके असंतुलन की वजह से हैं।

चक्र उत्तेजन से हम यह ब्लॉकेज को फ्लश कर सकते हैं, जिससे हमारे चक्रों के बीच सही ताल-मेल स्थापित हो और वे हमारे शरीर में आनेवाली और शरीर से जानेवाली ऊर्जा का सही नियंत्रण कर सकें। और मज़े की बात यह है, कि यह लाभ प्राप्त करने के लिए हमें प्रतिदिन सुबह सिर्फ तीन मिनट का निवेश करना होगा और वो भी कुछ सरल परन्तु अत्यंत प्रभावशाली व्यायाम करके। तीन मिनट काफी है आपके सातों चक्रों के उत्तेजन के लिऐ। पहले ही दिन से इसके परिणाम देखें जा सकते हैं।



चक्र उत्तेजन तीन घंटे का प्रैक्टिकल वर्कशॉप है, जहां आप अपने सात चक्रों के बारेमें जान पाएंगे, उन्हें उत्तेजित करना सिखेंगे। वर्कशॉप में चक्र उत्तेजन के दौरान, मास्टर आप के हर चक्र को ब्रह्मांड की ऊर्जा से उत्तेजित करेंगे, जिसे हम एनर्जी चैनलिंग कहते हैं, आम भाषा में इसे शक्तिपात कहा जाता है। चाहे आप भीड़ में क्यों न हो, आप के हर चक्र तक यह दिव्य ऊर्जा स्वतंत्र रूप से पहुँच जाती है। यह हमारे शब्द नहीं बल्की पूर्व चक्र उत्तेजन के प्रतिभागियों का कहना है।

चक्रउत्तेजन एक असरकारी प्रक्रिया है, जिससे हम अपना जीवन स्वास्थ्यमय, सुखमय और आनंदमय बना सकते हैं । कई लोगों ने चक्रउत्तेजन से, अक्सर होने वाली परेशानियां, जैसे कि सर दर्द, जोड़ों का दर्द, एसिडिटी, चिढ़चिढ़ापन, डिप्रेशन, कमरदर्द, क्रोध ही नहीं बल्कि आर्थिक परेशानियों से भी निजाद पाया है। कई लोग तो यह भी दावा करते हैं कि उन्होंने चक्रउत्तेजन से अपने पुराने हठीले रोगों से भी मुक्ति पाई है।

यह प्रक्रिया आपको आध्यात्मिक स्वास्थ्य और भलाई के पथ की ओर मोड़ती है। चक्र उत्तेजन करने पर लोगों में एक नई इच्छा जागृत हुई है, जिससे उन्होंने अपने तन-मन में नकारात्मक चीजें डालना बंद किया है। फलस्वरूप वह जल्दी ही अधिक आध्यात्मिक, जागरुक और अभ्यासी हो जाते हैं।

चक्र उत्तेजन वह सभी के लिए बेहद आवश्यक हैं जो अपने जीवन में आध्यात्मिक ऊंचाइयां और दिव्यता प्राप्त करना चाहते हैं।

सारी प्रमुख आध्यात्मिक परंपराओं में उपवास, प्रार्थना, ध्यान, जप-तप जैसी तकनीकों का उपयोग आध्यात्मिक अनुभूति एवं साक्षात्कार के लिए किया जाता है। चक्र उत्तेजन एकमात्र प्रपंच है जहां आप संगठित धर्म या धार्मिक सिद्धांतों को पालने की मजबूरियों से मुक्त होकर व्यक्तिगत रूप से अलौकिकता और आध्यात्मिक सफलता प्राप्त कर सकते हैं। यह एक ऐसी प्रणाली है जो बेहद सरल और स्वभाविक होने के साथ साथ अत्यंत कार्यक्षम है। जिससे आप अपने जीवन को सरल, सुखमय, सुंदर, स्वस्थ, रिश्तों की मिठास से भरा, अध्यात्मिक प्रगति के साथ विपुलित और ऊर्जावान बना सकते हैं।

**आइए इस दिव्य अवसर का लाभ लें।**

## चक्र उत्तेजन धार्मिक मर्यादाओं से मुक्त, स्वस्थ और सुखमय जीवन की ओर ले जाने वाला, आध्यात्मिक पथ हैं।